Причины подростковой наркомании.

 В современном обществе подростковая наркомания относится к одним из наиболее актуальных проблем. Статистика утверждает, что:

* в однократном использовании наркотиков, в качестве «пробы», признаются более 50% мальчиков и 20% девочек подросткового возраста;
* порядка 40% мальчиков и 18% девочек прибегали к применению наркотиков неоднократно;
* средний возраст начала приема наркотических веществ оценивается в 12-13 лет.

Специалисты, занимающиеся изучением проблемы подростковой наркомании, выделяют три группы факторов повышающих вероятность развития патологического пристрастия к какому-либо наркотику.

**Биологические**. В эту группу входят лица с особенностями развития, когда в головном мозге быстрее возникают и закрепляются связи, отвечающие за привыкание к наркотическому веществу и формирование устойчивой зависимости.

**Психологические**. К психологическим факторам, повышающим вероятность развития наркотической зависимости, относятся: личностная незрелость; слабая или отсутствующая воля; отсутствие жизненных целей и ориентиров; стремление к получению удовольствия и неспособность сопротивляться собственным желаниям; неумение или нежелание оценивать возможные последствия принятых решений; желание получать желаемое немедленно и без оглядки на потенциальные риски.

**Социальные**. Предпосылкой к подростковой наркомании могут быть особенности среды, в которой растет и воспитывается ребенок. Недостаточный контроль со стороны родителей, принадлежность семьи к асоциальной группе существенно повышают вероятность развития зависимости у подростка.

Еще одним значимым социальным фактором является желание самого подростка выделиться в компании друзей (или, наоборот, не выделяться, если в компании наркомания — привычное явление), произвести впечатление на окружающих и повысить таким образом свой социальный статус.

**Признаки того, что подросток употребляет наркотики:**

***Изменения в поведении***. Подросток, который отличался хорошей успеваемостью в школе, может внезапно потерять интерес к учебе, и объяснять плохие оценки придирчивостью учителей и подобными обстоятельствами. Если ребенок посещал спортивную секцию, кружки по интересам и отличался коммуникабельностью — он теряет интерес и к этому. Дома он проводит все меньше времени, а на вопросы о том, где он был и чем занимался, отвечает уклончиво или лжет. У подростка появляются новые друзья, с которыми он не знакомит старых приятелей и родителей. Его отношения с членами семьи также вызывают обеспокоенность: подросток часто общается в агрессивном тоне, отказывается выполнять порученные ему дела и, в целом, полностью выходит из подчинения.

Характерным признаком наркомании является необоснованная и частая смена настроения и активности. В течение нескольких часов подросток может переходить из состояния безудержного веселья и ненормальной, суетливой активности в мрачное расположение духа и безразличие, которое сопровождается заторможенностью движений и речи.

***Изменения во внешнем виде.*** Следует обратить внимание на внезапно появившуюся у подростка привычку носить одежду с длинными рукавами при любой погоде. Это может быть признаком употребления инъекционных наркотических веществ. Кроме того, для наркозависимых характерна общая неопрятность и болезненный внешний вид: игнорирование требований к личной гигиене; неряшливость в одежде; бледная или с серым оттенком кожа; отечность лица и кистей рук; сухие ломкие волосы, из-за чего подросток выглядит так, словно не причесывается.

***Изменения аппетита***. При наблюдении за подростком, вовлеченным в наркоманию, может возникать впечатление, что ребенок просто забывает о еде. Когда родители приглашают его за стол, подросток может с удовольствием съесть все предложенное, но без упоминания о еде, сам он о ней не вспоминает. Другая крайность — ненормальный аппетит, граничащий с обжорством, когда подросток жадно ест все, что только находит на столе или в холодильнике.

***Нарушения речи***. Находясь под воздействием наркотиков, подросток может невнятно говорить, или его речь слишком быстрая, без пауз — отдельные слова сливаются воедино. Между приемом наркотических веществ у подростка наблюдается несвязность речи, «перескакивание» с темы на тему без оснований на это, а также неспособность сосредоточиться на вопросах или замечаниях близких — ему каждый раз необходимо какое-то время, чтобы понять смысл обращенной к нему фразы.

***Речевые обороты***. В речи ребенка появляются новые слова и выражения. Это может быть «космос», «[кислота](https://sairon.ru/narkotik/lsd)», «[соль](https://sairon.ru/narkotik/sol)», «[миксы](https://sairon.ru/narkotik/eto-vojna-spajsy-spice-miksy-kuritelnye-smesi-narkotiki%22%20%5Co%20%22%D0%9A%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BC%D0%B8%D0%BA%D1%81%D1%8B)»,  «план», «дурь», «химка», «травка», «солома», «винт», «[камень](https://sairon.ru/narkotik/vred-gashisha)», «[колёса](https://sairon.ru/narkotik/ekstazi-mdma)» и пр. Хотя подросток избегает произносить такие слова в присутствии членов семьи, он может «проговориться» в телефонном разговоре с приятелями.

***Соматические и вестибулярные признаки***. У подростка могут наблюдаться эпизоды нарушения координации движений, неспособность ориентироваться в пространстве, непереносимость яркого света, тошнота и рвота, приступы чрезмерной потливости. В зависимости от способа приема наркотиков (вдыхание, инъекции, [курение](https://sairon.ru/o-vrede-kureniya) и пр.) могут присоединяться такие симптомы как заложенность носа, насморк, слезотечение, пересыхание красной каймы губ, доходящее до растрескивания кожи, отсутствие обоняния и вкуса.

Кто предупрежден - тот вооружен. Поэтому взрослым не нужно думать, что такая беда, как подростковая наркомания может коснуться кого угодно, но только не его детей. К сожалению, подростки-наркоманы живут и в благополучных семьях. Поэтому родителям надо не отмахиваться от таких тем, а внимательнее отнестись к советам специалистов и обращать внимание на проявление указанных симптомов в поведении своих детей.